(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	***Суп картофельный с мясом***	кКал-186, Бел-7, Жир-9, Угл-20	***21-31***
100	***Котлеты рыбные***	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	***56-04***
30	***Соус сметанный***	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	***0-38***
180	***Капуста тушеная***	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	***5-91***
200	***Компот из плодов сухих (курага)***	кКал-88, Бел-1, Угл-21	***6-79***
30	***Хлеб ржаной***	кКал-68, Бел-3, Угл-14	***4-47***
	Итого за Обед	кКал-768, Бел-24, Жир-39, Угл-75	***94-90***
	Итого за день	кКал-768, Бел-24, Жир-39, Угл-75	***94-90***

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____